UCHWAŁA X/72/2011
RADY POWIATU ŁOWICKIEGO
z dnia 24 sierpnia 2011r.

w sprawie przyjęcia Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015.

Na podstawie art.12 pkt. 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998r. o samorządzie powiatowym (Dz. U. z 2001r.,Nr 142,poz.1592, z 2002r., Nr23, poz.220, Nr 62,poz.558, Nr 113,poz.984 , Nr 200,poz.1688, Nr 214, poz.1806, Nr153, poz.1271 i Nr 214,poz.1806, z 2003r., Nr 162, poz.156, z 2004r., Nr 102, poz. 1055 , z 2007r., Nr 173, poz. 1218, z 2008r., Nr180, poz.1111, Nr 223, poz. 1458, z 2009r., Nr 92, poz.753, Nr 157, poz. 1241, z 2010r., Nr28, poz.142 i 146, Nr 106, poz.675, Nr 40 poz. 230 ,z 2011r., Nr 21, poz. 113) oraz art.1 ust.1, art.2 ust. 1,2,3,4 pkt.1, ust. 5 pkt.1, ustawy z dnia 19 sierpnia 1994r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 1994r., Nr.111,poz. 535, z 1997r., Nr 113, poz. 731, Nr 88, poz.554, z 1998r.,Nr 106, poz.668, z 1999r.,Nr 11, poz. 95, z 2000r.,Nr 120, poz. 1268, z 2005r.,Nr 141, poz. 1183, Nr 175, poz.1462, Nr 167, poz. 1398, z 2007r., Nr 112, poz.766, Nr 121, poz. 831, z 2008r., Nr 180, poz.1108, z 2009r., Nr 76, poz.641, Nr 98, poz. 817, z 2010r., Nr 107, poz.679, Nr 182, poz. 1228, z 2011r., Nr 6, poz. 19, Nr 112, poz. 654),oraz rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011r., Nr 24 poz. 128), Rada Powiatu Łowickiego uchwala co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Zarządowi Powiatu Łowickiego.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

PRZEWODNICZĄCY RADY
Marcin Kosiorek

RADCA PRAWNY
mgr Zuzanna Gronczewska
Ld-SK-35

Załącznik

do Uchwały Nr. X/72/2011

Rady Powiatu Łowickiego

z dnia 24 sierpnia 2011 r.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011 – 2015

Łowicz 2011

Powiatowy Zespół Koordynujący uczestniczący w opracowaniu Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Łowickiego na lata 2011- 2015.

Andrzej Grabowski - Zespół Opieki Zdrowotnej w Łowiczu

Martyna Szpiek - Górzyńska - Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu

Aleksandra Przybylska - Poradnia Psychologiczno -Pedagogiczna w Łowiczu

Robert Wójcik - Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu

Marek Dziedziela - Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łowiczu

Władysław Grzywacz - Dom Pomocy Społecznej w Borówku

Teresa Kociak - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawach

Krystyna Matuszewska - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chąśnie

Danuta Wojtysiak - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Domaniewicach

Mirosław Pawlina - Urząd Gminy w Kiernozi

Elżbieta Tataj - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieborowie

Aleksandra Urbańska - Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zdunach

Teresa Myczka - Starostwo Powiatowe w Łowiczu

SPIS TREŚCI

1.Wstęp 4
2. Charakterystyka powiatu 6
- Ludność 6
- Ochrona Zdrowia 8
- Charakterystyka stanu opieki zdrowotnej 9
- Pomoc Społeczna 10
- Infrastruktura wspomagająca 11

3. Diagnoza 13
- Stacjonarna opieka zdrowotna 14
- Poradnia Leczenia Uzależnień 18
- Instytucje i stowarzyszenia 19
- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łowiczu 19
- Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy w Łowiczu 20
- Szkoły ponadgimnazjalne Powiatu Łowickiego 21
- Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Kiernozi 21
- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu 22
- Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Łowiczu 23
- Dom Pomocy Społecznej w Borówku 24
- Warsztaty Terapii Zajęciowej 24
- Powiatowy Urząd Pracy 26
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Łowiczu 27
- Stowarzyszenia Łowickie 28

4.Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego 29
- Adresaci programu 29
- Źródła finansowania programu 30
- Realizatorzy programu 30
- Lista priorytetów 30
- Koordynator programu 31

5. Cele programu 32
- Cel główny 1. 32
- Cele szczegółowe 1.1, 1.2, 1.3, 1.4 33
- Cel główny 2. 34
- Cele szczegółowe 2.1, 2.2 34
- Cele szczegółowe 2.3, 2.4 35

6. Sprawozdawczość 36
7. Podsumowanie 36

1.WSTĘP

Nie ma zdrowia bez zdrowia psychicznego. Słowa te mają odzwierciedlenie w definicji zdrowia przyjętej przez Światową Organizację Zdrowia „Zdrowie to nie tylko całkowity brak choroby, czy kalectwa, ale także stan pełnego, fizycznego , umysłowego i społecznego dobrostanu (dobrego samopoczucia).

Ogólna kondycja zdrowotna narodu coraz bardziej zależna jest od dobrego stanu psychicznego. Zmiany społeczne i ekonomiczne istotnie wpływają na stan zdrowia psychicznego społeczeństwa. Brak odporności psychicznej rozwija poczucie bezradności i osamotnienia, pozbawia nadziei na lepszą przyszłość, rozwija negatywne i wyczerpujące mechanizmy radzenia sobie, skutkujące zwiększona fizyczną i psychiczną zachorowalnością i patologią życia społecznego.

„W Polsce narasta poczucie indywidualnej słabości psychicznej i bezradności wobec zagrożeń wynikających z braku poczucia indywidualnej ekonomicznej stabilności. Życie w stałym poczuciu niepewności zawodowej i pracowniczej rodzi przekonanie o nietrafności życiowych wyborów, o nieprzydatności zdobytego wykształcenia i umiejętności. Brak perspektywicznego poczucia ekonomicznego bezpieczeństwa, brak nadziei na stabilną pracę, na bezpieczną starość, na wystarczające zabezpieczenie emerytalne rodzi jednostkowe poczucie lęku i przygnębienia. Narasta przekonanie o własnej intelektualnej mizerności i niewydolności. Człowiek zaczyna zamykać się w kręgu przeżywanego poczucia klęski eskalującego lęk i depresję."[1]

Zgodnie z przepisami ustawy z dnia 19 sierpnia 1994roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535 z późn. zm.) ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W działaniach na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mogą uczestniczyć stowarzyszenia i inne organizacje społeczne, fundacje, samorządy zawodowe, kościoły i inne związki wyznaniowe oraz grupy samopomocy pacjentów i ich rodzin, a także inne osoby fizyczne i prawne. Według ww. ustawy, ochrona zdrowia psychicznego obejmuje realizację zadań dotyczących:

1. promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym (tworzenia możliwości nabywania wiedzy i umiejętności przydatnych w osiąganiu dobrego samopoczucia psychicznego i w przezwyciężaniu nieuniknionych kryzysów życiowych bez popadania w bezradność i rezygnację),

[1] Zagrożenia stanu zdrowia polaków – Janusz Heitzman, Nauka 4/2010

2. zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym (by była dostępna, równa, sprawna, godna, by chroniła pozycję cierpiącej osoby, respektowała jej prawa),
3. kształtowania wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości, a także przeciwdziałania ich dyskryminacji (by udostępniała oparcie lokalnej wspólnoty oraz wspomagała rodziny osób chorych).

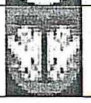
Powyższe działania określone są w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego, który został przyjęty rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010r. (Dz. U. z 2011, Nr 24, poz. 128).Niniejszy program wyznacza kierunki działania powiatu łowickiego w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb oraz organizacji opieki zdrowotnej.

2. CHARAKTERYSTYKA POWIATU

Ludność

Powiat Łowicki jest położony w województwie łódzkim, graniczy z powiatami: kutnowskim, łęczyckim, zgierskim, łódzkim, skierniewickim, żyrardowskim, sochaczewskim i gostynińskim.

W skład Powiatu wchodzi miasto Łowicz i wsie położone w 9 gminach wiejskich. Są to gminy: Bielawy, Chąśno, Domaniewice, Kocierzew Południowy, Kiernozia, Łowicz, Łyszkowice, Nieborów i Zduny.

Lp.	Herb	Gmina	Siedziba	Powierzchnia (km^2)	Ludność	Gęstość zaludnienia ($osób/km^2$)
1		*Bielawy*	Bielawy	163,91	5936	36
2		*Chąśno*	Chąśno	71,82	3170	44
3		*Domaniewice*	Domaniewice	86,17	4624	54
4		*Kiernozia*	Kiernozia	76,23	3568	47
5		*Kocierzew Południowy*	Kocierzew Południowy	93,70	4633	49
6		*Łowicz*	Łowicz	133,17	7405	56
7		*Łyszkowice*	Łyszkowice	107,30	6892	64
8		*Nieborów*	Nieborów	103,90	9542	92
9		*Zduny*	Zduny	128,55	6067	47
10		*Łowicz (miasto)*	–	23,42	29929	1278
Razem	–	10	9	988,17	81784	84

(dane wg GUS, stan: 31 grudnia 2007 r.)

Na terenie powiatu łowickiego zamieszkują 81 644 osoby, z tego na wsi 51 835 osób (63,49 % ogółu ludności) , a w mieście 29 809 osób. Gęstość zaludnienia Powiatu wynosi 84 osób/1km^2

Ludność powiatu łowickiego według stanu na dzień 31 grudnia 2007r.

Gmina	Ludność					
	ogółem		Kobiety		Mężczyźni	
	osób	%	osób	%	osób	%
Bielawy	**5936**	100	2975	50,1	2961	49,9
Chąśno	**3170**	100	1564	49,3	1606	50,7
Domaniewice	**4624**	100	2386	51,6	2238	48,4
Kiernozia	**3586**	100	1808	50,4	1778	49,6
Kocierzew Płd.	**4633**	100	2325	50,2	2308	49,8
Łowicz	**7405**	100	3769	50,9	3636	49,1
Łyszkowice	**6892**	100	3514	51	3378	49
Nieborów	**9542**	100	4935	51,7	4607	48,3
Zduny	**6067**	100	3101	51,1	2966	48,9
Łowicz	**29 809**	100	15 856	53,2	13 953	46,8
Razem	**81 644**	100	42 233	51,73	38 431	48,27

Źródło: www.stat.gov.pl

Ochrona zdrowia

Infrastrukturę ochrony zdrowia i opieki społecznej w powiecie łowickim stanowią publiczne i niepubliczne placówki służby zdrowia. W zakresie lecznictwa stacjonarnego opiekę zapewnia Zespół Opieki Zdrowotnej w Łowiczu posiadający razem 219 łóżek, w tym na oddziałach:

- Chirurgii - 40 łóżek
- Chorób wewnętrznych – 54 łóżka
- Anestezjologii i Intensywnej terapii – 5 łóżek
- Pediatrii – 21 łóżek
- Neonatologii – 17 łóżek
- Położniczo-Ginekologiczny – 32 łóżka
- Fizjologii i Rehabilitacji – 50 łóżek

W zakresie podstawowej opieki zdrowotnej świadczeń dla mieszkańców powiatu łowickiego udzielają:

1. Zespół Opieki Zdrowotnej w Łowiczu, ul. Ułańska 28 99-400 Łowicz
2. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „KALISKA" Sp. z o.o. 99-400 Łowicz, Stary Rynek 16
3. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ,,Świętojańska" Sp. z o. o. 99-400 Łowicz, ul. Świętojańska 1/3b
4. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska Barbara Morawska s.j. 99-400 Łowicz, ul. Świętojańska 1/3b
5. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ,,WIGOR" 99-400 Łowicz, ul. Batalionów Chłopskich 2b
6. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Lekarska ,,MEDYK" w Łowiczu 99-400 Łowicz, ul. Ułańska 2
7. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego ,,LEKARZ" Sp. z o. o. 99-400 Łowicz, ul. Kaliska 6
8. Stowarzyszenie Mazowiecki Ośrodek Badań Naukowym im. Stanisława Herbsta Centrum Zdrowia ,,ACADEMOS" 99-400 Łowicz, ul. Iłowska 1/3
9. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyki Lekarza Rodzinnego Andrzej Florczak, 99-416 Nieborów 1
10. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Lekarza Rodzinnego Andrzej Smalc 99-418 Bełchów, ul. Piaskowa 1/1
11. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Praktyka Lekarza Rodzinnego Wanda Romańska-Demczuk 99-434 Domaniewice, ul. Główna 9
12. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Ogólna Stanisław Deka 99-414 Kocierzew 80

13. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Zdunach Przychodnia Zdrowia Jadwiga Krajewska, 99-440 Zduny 34
14. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Sobocie Bolesław Sawicki 99-423 Sobota, ul. Warszawska 2
15. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Chąśnie, 99-413 Chąśno 64
16. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ,,BETER-MED" Beata Koszewska-Jóźwiak, Małgorzata Rybus, 99-420 Łyszkowice
17. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ,,MEDICUS" Marcin Gudaj, Danuta Gudaj, Lucyna Gudaj 99-400 Łowicz, Małszyce 78 oraz 99-412 Kiernozia ul. Kościuszki 9
18. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej ,,SANITAS" 99-423 Bielawy, ul. Garbarska 10

Charakterystyka stanu psychiatrycznej opieki zdrowotnej w powiecie łowickim.

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego mieszkańców powiatu łowickiego jest rozpowszechnienie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym także związanych z nadużywaniem alkoholu i substancji psychoaktywnych.
W strukturach psychiatrycznej opieki zdrowotnej funkcjonujących na terenie powiatu łowickiego znajdują się: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego Łowiczu, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotne „ SANITAS" w Bielawach oraz Poradnia Leczenia Uzależnień, wchodząca w skład Zespołu Opieki Zdrowotnej w Łowiczu.

Stacjonarna Opieka Zdrowotna

W strukturach Zespołu Opieki Zdrowotnej w Łowiczu nie funkcjonuje oddział psychiatryczny ani oddział leczenia uzależnień. Mieszkańcy powiatu łowickiego korzystają w tym zakresie ze świadczeń stacjonarnej specjalistycznej opieki zdrowotnej na oddziałach zamkniętych zlokalizowanych w Sochaczewie oraz w Zgierzu.

Ambulatoryjna Opieka Zdrowotna

W roku 2010 na terenie powiatu łowickiego funkcjonowały dwie poradnie zdrowia psychicznego. Są to: Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Zdrowia Psychicznego w Łowiczu, ul. 3 Maja 6,99-400 Łowicz oraz Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej „ SANITAS" w Bielawach, ul. Garbarska 10, 99-423 Bielawy.

Pomoc Społeczna

Na terenie powiatu łowickiego zadania z zakresu pomocy społecznej realizują ośrodki pomocy społecznej oraz instytucje wspomagające. Celem takowej pomocy jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi i uzależnieniami możliwie jak najpełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym, a także odpowiedniej opieki i wsparcia. Pomoc społeczna w wymiarze zinstytucjonalizowanym realizowana jest poprzez sieć Gminnych Ośrodków Pomocy Społecznej, Domu Pomocy Społecznej, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, a jako środowiskowa pomoc społeczna rozwija się w Miejskim Środowiskowym Domu Samopomocy, Warsztatach Terapii Zajęciowej.

Wykaz Ośrodków Pomocy Społecznej na terenie powiatu łowickiego:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu, ul. Podrzeczna 30 99-400 Łowicz.
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łowiczu, ul. Kaliska 6 99-400 Łowicz.
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łowiczu, ul. Długa 12 99-400 Łowicz.
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bielawach, ul. Garbarska 11, 99-423 Bielawy.
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Chąśnie, Chąśno 4 99-413 Chąśno.
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kiernozi, ul. Sobocka 12, 99-412 Kiernozia.
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Kocierzewie, Kocierzew Płd. 83 99-413 Kocierzew.
8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Łyszkowicach, ul. Gminna 11 99-420 Łyszkowice.
9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Nieborowie, Aleja Legionów Polskich 26, 99-416 Nieborów.
10. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zdunach, Zduny 1c 99-440 Zduny.

Ośrodki Pomocy Społecznej Powiatu Łowickiego.

Ośrodki Pomocy Społecznej realizują wiele zadań z zakresu pomocy społecznej oraz wsparcia na rzecz osób i rodzin znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, przeżywających trudności życiowe. Działania podejmowane przez Ośrodki Pomocy Społecznej mają zabezpieczać potrzeby osób chorych (również z zaburzeniami psychicznymi), niepełnosprawnych lub starszych, niemogących samodzielnie funkcjonować w życiu codziennym. W takich sytuacjach możliwe jest zabezpieczenie pomocy w formie usług opiekuńczych, przyznania świadczenia pielęgnacyjnego lub umieszczenie w domu pomocy społecznej. Świadczenie pielęgnacyjne jest to pomoc , jaką mogą być objęte osoby, które ze względu na konieczność sprawowania stałej i długotrwałej opieki nad niepełnosprawnym członkiem rodziny rezygnują z wykonywania pracy zarobkowej. W takiej sytuacji opiekun może liczyć na otrzymanie świadczenia pielęgnacyjnego w wysokości 520 zł, jako rekompensatę za rezygnację z zatrudnienia. Ponadto państwo opłaca wówczas składki na ubezpieczenie emerytalne i rentowe.
Ośrodki Pomocy Społecznej organizują lokalne imprezy integracyjne, kulturalne i sportowe mające na celu wyrobienie i promowanie zdrowego stylu życia.
Przy Gminnych Ośrodkach Pomocy Społecznej funkcjonują również Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, które realizują programy profilaktyczne dotyczące uzależnień, przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz promocji zdrowia, poprzez udzielanie porad specjalistycznych np.: psychologicznych, prowadzenie rozmów motywujących do podjęcia leczenia odwykowego osób uzależnionych od alkoholu.

Infrastruktura wspomagająca

Istotnym elementem pomocy społecznej jest infrastruktura instytucjonalna, wspomagająca zabezpieczenie potrzeb osób niepełnosprawnych, wymagających pomocy w codziennym funkcjonowaniu, w celu eliminowania osamotnienia, nieporadności i izolacji społecznej w sferze życia codziennego, nauki i pracy. Na terenie powiatu łowickiego działają następujące tego typu instytucje.

Świetlice środowiskowe.

Świetlica środowiskowa prowadzona przez Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja" w Łowiczu.

Do świetlicy uczęszcza około 30 dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów. W świetlicy pod opieką pedagoga i wolontariuszy dzieci mogą odrabiać lekcje, rozwijać zainteresowania, korzystać z drobnego sprzętu sportowego oraz systematycznie prowadzone są rozmowy indywidualne z dziećmi. Świetlica funkcjonuje w porze popołudniowej od poniedziałku do piątku .

Parafialna świetlica środowiskowa działająca przy Kościele Parafialnym na Korabce w Łowiczu.

Świetlica jest prowadzona prze osobę z długoletnim doświadczeniem w pracy z dziećmi, wspierana przez wolontariuszy. W zajęciach prowadzonych w świetlicy uczestniczy około 30 dzieci ze szkoły podstawowej i gimnazjum. Dzieci mają możliwość korzystania z sali teatralnej i z przykościelnej kawiarni. Zwykle poza odrabianiem lekcji, podwieczorkiem dzieci uczestniczą w zajęciach plastycznych i sportowych. Świetlica jest czynna codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 15.00-18.00.

Świetlica środowiskowa funkcjonująca przy parafii katedralnej w Łowiczu.

Do świetlicy uczęszczają dzieci w wieku szkolnym, od poniedziałku do piątku w godzinach od 14.00 do 18.00. Wychowawcy prowadzą zajęcia pozaszkolne, uczą chętnych gry na gitarze, prowadzą treningi komunikatywności, asertywności, kreatywności, empatii oraz pomagają w opanowaniu materiału szkolnego.

Organizacje pozarządowe

Na terenie powiatu łowickiego działają również stowarzyszenia i organizacje pozarządowe, które aktywnie uczestniczą w życiu społecznym powiatu. Oprócz realizowania zadań statutowych włączają się w organizację życia kulturalnego, sportowego i turystycznego powiatu.
Wśród organizacji działających na terenie powiatu łowickiego problematyką pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi zajmują się:

- Łowickie Stowarzyszenie „ Dać Szansę", ul. Mostowa 4 99-400 Łowicz.
- Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja", ul. Podrzeczna 4 99-400 Łowicz.
- Centrum Inicjatyw Obywatelskich Ziemi Łowickiej, ul. Stanisławskiego 28, 99-400 Łowicz.
- Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „Pasiaczek", ul. Floriana 7 99-400 Łowicz.
- Fundacja „Caritas Diecezji Łowickiej", ul. Długa 3, 99-400 Łowicz.

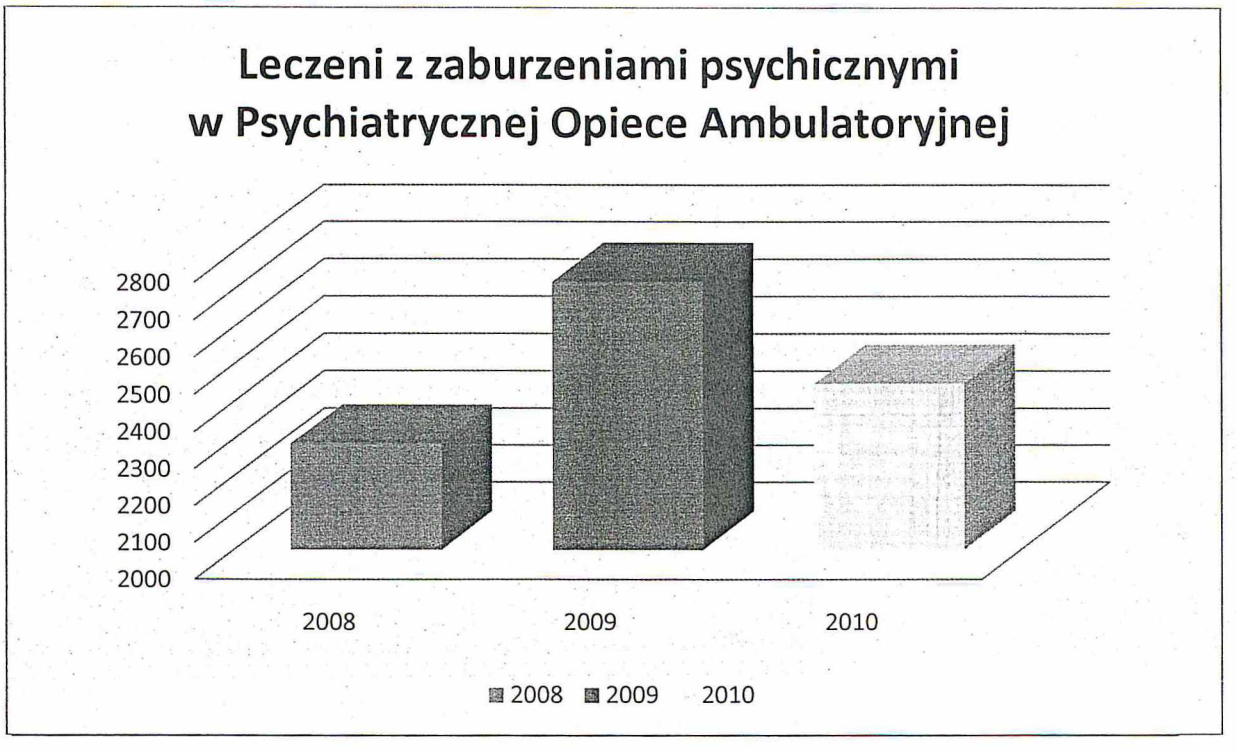
3. DIAGNOZA

Zgodnie z art. 3 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535z późn. zm.) mówiąc o osobach z zaburzeniami psychicznymi bierze się pod uwagę osoby:

1. chore psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne),
2. upośledzone umysłowo,
3. wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia środowisku rodzinnym lub społecznym.

Stacjonarna Opieka Zdrowotna

W roku 2008 na terenie powiatu łowickiego zarejestrowano 2289 osób z zaburzeniami psychicznymi leczonych w psychiatrycznej opiece ambulatoryjnej. W roku 2009 liczba leczonych wzrosła o 435 osoby i wynosiła 2724 osoby, natomiast w roku 2010 roku osób leczonych z zaburzeniami psychicznymi ogółem zarejestrowano 2451 tzn. ilość osób wzrosła w stosunku do roku 2008 o 7%, a zmniejszyła się w stosunku do 2009 o 11% .



Źródło: Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi.

Leczeni z zaburzeniami psychicznymi w psychiatrycznej opiece ambulatoryjnej na terenie powiatu łowickiego w latach 2008/2009/2010.

Lp.	Wyszczególnienie	Leczeni ogółem w latach		
		2008	2009	2010
1	Organiczne zaburzenia psychiczne (niepsychotyczne, psychotyczne)(F00-F09)	195	278	256
2	Schizofrenia (F20)	229	245	240
3	Inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe (bez aktywnych i schizofrenii(F21-F29)	102	111	117
4	Inne zaburzenia nastroju (afektywne) (F34-F39)	340	369	371
5	Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem I somatoformiczne (F40-F48)	346	486	384
6	Inne zespoły behawioralne związanie z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi (F51-F59)	0	0	0
7	Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych (F60-F69)	25	30	32
8	Upośledzenie umysłowe (F70-F79)	162	164	163
9	Pozostałem zaburzenia rozwoju psychicznego (F80-F83, F88 oraz F89)	0	0	0
10	Zaburzenia psychiczne związane z alkoholem (F10.0-F10.9)	474	524	433
11	Zaburzenia spowodowane używaniem środków psychoaktywnych (F11-F19)	0	4	0

Źródło : Wojewódzkie Centrum Zdrowia Publicznego w Łodzi.

Zaburzenia psychiczne (bez uzależnień) zarejestrowane w NZOZ Poradni Zdrowia Psychicznego w Łowiczu w latach 2008/2009/2010.

Wyszczególnienie	2008r.		2009r.		2010r.	
	O	M	O	M	O	M
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi	1539	725	1612	780	1646	805
Osoby zamieszkałe na wsi	1046	561	1092	583	1100	615
Opieka czynna	1395	550	1402	563	1452	589
Organiczne zaburzenia niepsychotyczne	42	20	50	26	56	29
Organiczne zaburzenia psychotyczne	121	64	130	80	141	84
Schizofrenia	179	108	184	115	189	120
Inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe	74	68	80	69	85	71
Epizody afektywne	140	64	148	75	153	78
Depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe	165	89	168	90	172	92
Inne zaburzenia nastroju	325	145	345	158	349	168
Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne	320	128	331	118	319	107
Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	25	11	29	17	32	21
Upośledzenia umysłowe	148	28	147	32	150	35
Zaburzenia psychiczne związane z alkoholem	52	44	63	50	74	59

Źródło: Poradnia Zdrowia Psychicznego w Łowiczu.

O- Liczba wszystkich chorych

M-Liczba chorych płci męskiej

Zaburzenia psychiczne (bez uzależnień) zarejestrowane w NZOZ Poradni Zdrowia Psychicznego w Bielawach w latach 2008/2009/2010.

Wyszczególnienie	2008r.		2009r.		2010r.	
	O	M	O	M	O	M
Ogółem z zaburzeniami psychicznymi	276	154	281	153	283	180
Osoby zamieszkałe na wsi	154	153	278	151	282	179
Opieka czynna	276	154	281	153	283	180
Organiczne zaburzenia niepsychotyczne	14	9	17	10	19	12
Organiczne zaburzenia psychotyczne	18	15	16	12	18	15
Schizofrenia	50	32	49	31	45	40
Inne zaburzenia psychotyczne i urojeniowe	28	15	31	16	32	18
Epizody afektywne	26	12	25	10	14	10
Depresje nawracające i zaburzenia dwubiegunowe	65	34	68	31	74	46
Inne zaburzenia nastroju	15	8	17	10	18	9
Zaburzenia nerwicowe związane ze stresem i somatoformiczne	26	12	27	12	29	12
Zaburzenia osobowości i zachowania dorosłych	-	-	-	-	-	
Upośledzenia umysłowe	14	6	15	7	12	5
Zaburzenia psychiczne związane z alkoholem	20	11	16	14	18	11

Źródło: Poradnia Zdrowia Psychicznego w Bielawach.

O- Liczba wszystkich chorych

M- Liczba chorych płci męskiej

Poradnia Leczenia Uzależnień

W strukturach Zespołu Opieki Zdrowotnej w Łowiczu funkcjonuje Poradnia Leczenia Uzależnień, ul. Kaliska 6, 99-400 Łowicz.
Poradnia obejmuje działalnością leczniczą szczególnie ludność powiatu łowickiego, lecz w tej dziedzinie lecznictwa nie ma rejonizacji.
Specjaliści pracują w Poradni wg harmonogramu: w poniedziałek i w środę w godz. 8.00- 18.30, natomiast we wtorek , czwartek i piątek w godzinach 8.00-15.35.
W Poradni Leczenia Uzależnień w Łowiczu zatrudnieni są: specjalista terapii uzależnień, psycholog kliniczny oraz instruktor terapii uzależnień. Podstawowym zadaniem poradni jest diagnostyka i leczenie osób uzależnionych od alkoholu i ich rodzin, w szczególności:

1. udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych (diagnozowanie zaburzeń spowodowanych używaniem alkoholu);
2. realizowanie programów psychoterapii indywidualnej i grupowej dla osób uzależnionych ukierunkowanych na zmianę patologicznych mechanizmów uzależnienia;
3. prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób uzależnionych;
4. prowadzenie psychoterapii indywidualnej dla dorosłych dzieci alkoholików;
5. prowadzenie świadczeń rehabilitacyjnych .

W 2010 roku w terapii w poradni uczestniczyło 486 osób, w tym z zaburzeniami psychicznymi związanymi z alkoholem 353 osoby i 133 osoby współuzależnione.
Łącznie udzielono w Poradni Leczenia Uzależnień w Łowiczu w 2010 roku 2771 porad finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia.
W zakresie działań profilaktycznych i edukacji pacjentów, w gablotach informacyjnych umieszcza się treści promujące zdrowy tryb życia oraz szkody spowodowane piciem alkoholu.
Poradnia Leczenia Uzależnień świadczy usługi dla osób ubezpieczonych oraz nieubezpieczonych.

Instytucje i stowarzyszenia

Na terenie powiatu łowickiego funkcjonuje szereg instytucji , które zajmują się pomocą osobom z zaburzeniami psychicznymi. Celem takowej pomocy jest zapewnienie tym osobom możliwie jak najpełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym także odpowiedniej opieki i wsparcia. Pomoc Społeczna w wymiarze powiatowym realizowana jest poprzez rozbudowującą się sieć sprofilowanych instytucji. Zalicza się do nich w szczególności:

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łowiczu.
2. Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Łowiczu.
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu.
4. Warsztaty Terapii Zajęciowej.
5. Dom Pomocy Społecznej w Borówku.
6. Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Łowiczu.
7. Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu.
8. Środowiskowy Dom Samopomocy przy MOPS w Łowiczu.
9. Łowickie Stowarzyszenie „ Dać Szansę".
10. Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja".
11. Centrum Inicjatyw Obywatelskich Ziemi Łowickiej.
12. Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „Pasiaczek".
13. Fundacja „Caritas Diecezji Łowickiej".

Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna

Na terenie powiatu łowickiego jako placówka specjalistyczna działa Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna. Specjaliści Poradni prowadzą zajęcia z dziećmi i młodzieżą od wieku przedszkolnego aż do ukończenia nauki. Są to zajęcia ogólnorozwojowe, korekcyjno – kompensacyjne, terapia logopedyczna dzieci z zaburzeniami mowy, socjoterapia dla dzieci z zaburzonymi emocjami i zachowaniem, psychoterapia indywidualna dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami życia uczuciowego i w kształtowaniu osobowości. Placówka zatrudnia: 4 psychologów, 5 pedagogów (w tym 2 ds. terapii pedagogicznej), 2 logopedów, 1 psychoterapeutę, 1 doradcę zawodowego. W roku szkolnym 2009/2010 w ramach działalności Poradni dokonano 1419 diagnoz (psychologicznych, pedagogicznych, logopedycznych). Wydano 134 orzeczenia o potrzebie : kształcenia specjalnego, zajęć rewalidacyjno – wychowawczych, indywidualnego nauczania oraz 664 opinie ze wskazanymi formami niezbędnej dziecku pomocy (w szkole i w domu), z uwzględnieniem jego potrzeb i możliwości psychofizycznych. Poradnia podejmuje działania psychoedukacyjne poprzez: zajęcia warsztatowe szeroko

rozumianych kompetencji społecznych dla dzieci i młodzieży, pedagogizację rodziców, szkolenie rad pedagogicznych szkół i placówek, czynny udział w organizowanych konferencjach. W ramach tych działań podejmowane są m.in. tematy dotyczące promocji zdrowia i ochrony zdrowia psychicznego. Pracownicy Poradni udzielają pomocy psychologicznej uczniom po doświadczeniach traumatycznych (w ramach interwencji kryzysowych).

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Łowiczu

Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy to specjalistyczna placówka szkolno-wychowawcza zajmująca się rehabilitacją dzieci i młodzieży upośledzonej umysłowo. Ośrodek Szkolno - Wychowawczy istnieje od 1963r. i posiada bogatą bazę dydaktyczną tj.: pracownię gospodarstwa domowego, pracownię komputerową, gabinety specjalistyczne do terapii indywidualnej (gabinet psychologa, pedagoga, logopedy, gabinet muzykoterapii, gabinet rewalidacji indywidualnej, pracownię do terapii metodą Tomatisa, salę do terapii integracji sensorycznej, salę gimnastyki korekcyjnej), bibliotekę oraz świetlicę szkolną. Ośrodek posiada małą salę sportową dostosowaną do potrzeb uczniów upośledzonych. Prowadzi również internat, który posiada: salę cichej nauki, sypialnie i stołówkę z zapleczem kuchennym. Kadrę pedagogiczną ośrodka stanowi ogółem 34 nauczycieli w tym: 6 wychowawców pracujących w internacie i 28 nauczycieli pracujących w szkole.
Ilość osób objętych obowiązkiem szkolnym prezentuje poniższa tabela.

Typ szkoły		Upośledzenie w st. lekkim	Upośledzenie w st. znacznym i umiarkowanym	Upośledzenie w st. głębokim
Obowiązek szkolny	Szkoła Podstawowa	21	14	-
	Gimnazjum	20	13	1
Obowiązek nauki	Zasadnicza Szkoła Zawodowa	22	-	-
	Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy	-	11	-

W ośrodku organizowane są następujące zajęcia specjalistyczne: rewalidacja indywidualna, zajęcia logopedyczne, muzykoterapia, logorytmika, arteterapia, bajkoterapia, kinezyterapia, terapia pedagogiczna, psychoterapia, terapia metodą Tomatisa oraz integracja sensoryczna. Wszystkie powyższe działania mają na celu przygotowanie wychowanków do samodzielnego, niezależnego

funkcjonowania w życiu rodzinnym społecznym i zawodowym, na miarę ich możliwości psychofizycznych i intelektualnych.

Szkoły ponadgimnazjalne Powiatu Łowickiego

Placówki szkolne powiatu realizują programy profilaktyczne w zakresie:

- kształtowania właściwych zachowań oraz zdrowego stylu życia,
- uzależnień, w tym zajęcia warsztatowe prowadzone przez terapeutów uzależnień, wychowawców i pedagogów szkolnych,
- przekazywania uczniom umiejętności korzystania z pomocy medycznej i psychologicznej,
- przekazywania uczniom umiejętności porozumiewania się i utrzymywania dobrych relacji otoczeniem, radzenia sobie z presją otoczenia, radzenia sobie w trudnych sytuacjach,
- realizacji zajęć z zakresu poprawnej komunikacji oraz rozwiązywania sytuacji konfliktowych,
- kształtowania właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi takich jak: zrozumienie, tolerancja, przeciwdziałanie dyskryminacji,
- zapewnienia specjalistycznej opieki uczniom z upośledzeniem umysłowym, ze stanami depresyjnymi lub innymi zaburzeniami.

Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii w Kiernozi.

W Młodzieżowym Ośrodku przebywają uczniowie zagrożeni demoralizacją, niedostosowaniem społecznym oraz z zaburzeniami zachowania. Wychowankowie są objęci szczególnym nadzorem i pozostają pod opieką lekarzy specjalistów. W placówce stosuje się indywidualizację procesu nauczania i prowadzonych zajęć poprzez dostosowanie form i metod pracy do potrzeb i możliwości wychowanków. Prowadzi się zajęcia specjalistyczne ART (forma pracy ukierunkowana na zmianę zachowań agresywnych) i socjoterapeutyczne mające na celu eliminowanie powstałych zaburzeń. Ośrodek współpracuje m.in. z instytucjami takimi jak SANEPID i Policja w zakresie szkodliwości używania substancji psychoaktywnych i używek oraz ich wpływu na organizm młodego człowieka (pogadanki, filmy dydaktyczne, konkursy).
Młodzieżowy Ośrodek Socjoterapii promuje zdrowy styl życia poprzez rozmieszczenie tablic informujących o skutkach korzystania z używek i środków psychoaktywnych, prowadzone są indywidualne rozmowy z wychowankami oraz udziela się wsparcia w rozwiązywaniu problemów.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie realizuje zadania z zakresu pomocy społecznej przypisane powiatowi zgodnie z ustawą o pomocy społecznej. W zakresie swoich obowiązków posiada:

- zapewnienie opieki i wychowania dzieciom pozbawionym całkowicie i częściowo opieki rodzicom;
- organizowanie opieki w rodzinach zastępczych;
- przyznawanie pomocy pieniężnej na usamodzielnienie oraz kontynuowanie nauki osobom opuszczającym placówki wychowawcze;
- prowadzenie instytucji opiekuńczych;
- realizowanie zadań z zakresu rehabilitacji osób niepełnosprawnych;
- prowadzenie specjalistycznego poradnictwa.

Zadania wynikające z ustawy o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie są również realizowane przez PCPR w Łowiczu. W strukturach PCPR funkcjonuje Punkt Interwencji Kryzysowej i Zespół Antykryzysowy. W ramach działalności PIK i ZAK świadczone są usługi dla społeczności powiatu łowickiego przez:

- 2 psychologów;
- 1 prawnika;
- 2 pedagogów;
- 1 psychoterapeutę;
- 1 pracownika socjalnego.

Do specjalistów można się zapisywać osobiście w siedzibie ZAK i PIK w Łowiczu ul.3-go Maja 2a lub telefonicznie. Przy realizacji zadań oba zespoły specjalistów współpracowały z: Powiatową Komendą Policji w Łowiczu, Sądem Rejonowym w Łowiczu, Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Łowiczu, gminnymi ośrodkami pomocy społecznej, Dyrekcjami Szkół i Pedagogami Szkolnymi, Miejską Komisją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, gminnymi komisjami rozwiązywania problemów alkoholowych, Stowarzyszeniem Centrum Wolontariatu „Nadzieja" w Łowiczu.

W roku 2010 specjaliści PIK i ZAK udzielili łącznie 924 porady. Działaniami terapeutycznymi objęto:

- ZAK- 368 porad dla 346 osób dorosłych i 22 dzieci;
- PIK- 556 porad dla 508 osób dorosłych i 11 dzieci.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ściśle współpracuje z działającymi na terenie powiatu organizacjami działającymi na rzecz osób niepełnosprawnych, które w procesie rehabilitacji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, odgrywają istotną rolę.

Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Łowiczu

Funkcjonuje w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie. Zespół realizuje na rzecz mieszkańców powiatu łowickiego zadania wynikające z ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych i rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Społecznej w sprawie orzekania o niepełnosprawności i stopniu niepełnosprawności z dnia 15 lipca 2003 roku. W skład zespołu powołanych jest 19 specjalistów-członków składów orzekających, w tym 7 lekarzy: specjalista chorób wewnętrznych, laryngolog, pediatra, okulista, neurolog, psychiatra i lekarz rehabilitacji medycznej. W zespole pracują ponad to: pedagog, psycholodzy, doradcy zawodowi i pracownicy socjalni. W 2008 roku wydano 754 orzeczenia o stopniu niepełnosprawności (osoby po 16 roku życia) oraz 138 orzeczeń o niepełnosprawności (dzieci do 16 roku życia). W roku 2009 wydano 696 orzeczeń o stopniu niepełnosprawności, natomiast o niepełnosprawności wydano 148 orzeczeń. W roku 2010 wydano 763 orzeczenia o stopniu niepełnosprawności i 142 orzeczenia o niepełnosprawności.

Liczba wydanych orzeczeń wg przyczyn niepełnosprawności dla osób chorych psychicznie (02-P), upośledzonych umysłowo (01-U), z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi (12-C) dla osób powyżej 16 roku życia w PZON w Łowiczu w latach 2008/2009/2010.

Symbol	2008	2009	2010
01-U	17	6	7
02-P	74	66	89
12-C	-	-	2

Liczba wydanych orzeczeń wg przyczyn niepełnosprawności dla osób chorych psychicznie, upośledzonych umysłowo, z całościowymi zaburzeniami rozwojowymi dla osób do 16 roku życia w PZON w Łowiczu w latach 2008/2009/2010.

Symbol	2008	2009	2010
01-U	9	23	9
02-P	8	5	0
12-C	-	-	13

Dom Pomocy Społecznej w Borówku

Dom jest przeznaczony dla osób przewlekle psychicznie chorych, kobiet i mężczyzn, wymagających całodobowego wsparcia w zakresie i formach wynikających z indywidualnych ich potrzeb. Strategicznym celem Domu jest zapewnienie jego mieszkańcom warunków bezpiecznego i godnego życia, intymności oraz nie zależności dostosowanej do stopnia ich sprawności. Dom Pomocy Społecznej świadczy usługi bytowe, opiekuńcze i wspomagające na poziomie nie niższym niż wyznaczonym przez standardy określone w Rozporządzeniu Ministra Polityki Społecznej z dnia 19 października 2005r. w sprawie domów pomocy społecznej (Dz. U. z 2005r. nr 217, poz. 1837). Może także świadczyć usługi opiekuńcze i specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób nieprzebywających w nim na stałe. Jest otwartą placówką, a więc jego mieszkańcy mogą swobodnie poruszać się poza terenem Domu. Zapewnia 135 miejsc zakwaterowania, w tym 130 miejsc pobytu stałego i 5 miejsc pobytu czasowego. Według stanu na 31 grudnia 2010 roku w Domu opieką było objętych 90 mężczyzn i 41 kobiet. Ilościowy podział mieszkańców pod względem zaburzeń osobowości kształtuje się następująco:

- zaburzenia emocjonalne - 2 osoby;
- zaburzenia psychiczne - 93 osoby;
- upośledzenia umysłowe - 36 osób.

DPS umożliwia i organizuje swoim mieszkańcom pomoc w korzystaniu ze świadczeń zdrowotnych, przysługującym im na podstawie przepisów o powszechnym ubezpieczeniu. Działalność Domu jest prowadzona w oparciu o 85 etatów, na których zatrudnionych jest 86 pracowników. Wskaźnik zatrudnienia pracowników zespołu terapeutyczno-opiekuńczego, zatrudnionych w pełnym wymiarze czasu pracy, wynosi 0,5 na jednego mieszkańca.

Warsztaty Terapii Zajęciowej

Warsztat Terapii Zajęciowej w Parmie.

Warsztat jest placówką pobytu dziennego. Zajęcia trwają 5 dni w tygodniu po 7 godzin dziennie. Jednostką prowadzącą WTZ w Parmie jest Stowarzyszenie Osób Niepełnosprawnych „Tacy Sami", jego działalność finansowana jest głównie przez PEFRON. WTZ posiada 30 miejsc przeznaczonych dla osób z orzeczonym umiarkowanym i znacznym stopniem niepełnosprawności. W warsztatach uczestniczy 13 osób z upośledzeniem umysłowym i 3 osoby z chorobami psychicznymi. W warsztatach prowadzi się rehabilitację społeczną i zawodową w pracowniach:

- komputerowej,
- plastycznej,
- wikliniarsko-ceramicznej,
- rękodzielniczej,
- gospodarczej,
- w szkole życia.

Uczestnicy rozszerzają psychofizyczne sprawności i podstawowe umiejętności życia codziennego. Placówka realizuje zadania zmierzające do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności uczestnika. Działania warsztatu służą przygotowaniu podopiecznych do osiągnięcia jak największej samodzielności, zaradności oraz aktywnego włączania się w życie społeczne. W ramach zajęć dodatkowych prowadzone są: rehabilitacja narządów ruchu, zajęcia logopedyczne, kiermasze, zawody sportowe, imprezy integracyjne oraz organizowane są wystawy w kraju i zagranicą .

Za realizację zadań WTZ odpowiada rada programowa warsztatu, która dokonuje oceny postępów w rehabilitacji każdego uczestnika.

Adres: Parma 37, 99-400 Łowicz.

Warsztat Terapii Zajęciowej w Urzeczu.

Warsztat prowadzony jest przez Caritas Diecezji Łowickiej dla osób z zaburzeniami psychicznymi i fizycznymi z orzeczoną niepełnosprawnością w stopniu umiarkowanym i znacznym. Podopiecznymi warsztatu są osoby m.in. ze schorzeniami: choroby psychiczne i psychosomatyczne, Mózgowe Porażenie Dziecięce, upośledzenie umysłowe, epilepsja.

Jest placówką pobytu dziennego, czynną w dni robocze w godz. 7.30 – 15.30. Na zajęcia w WTZ uczęszcza 30 osób.

Celem działania WTZ jest prowadzenie rehabilitacji społecznej i zawodowej realizowanej w pracowniach o profilach:

- krawieckiej,
- gospodarstwa domowego,
- muzycznej,
- plastycznej,
- komputerowej,
- przyrodniczej.

W pracowniach uczestnicy rozwijają umiejętności wykonywania czynności życia codziennego, tym zaradności osobistej dzięki stosowaniu różnych technik terapii zajęciowej oraz przygotowania do życia w środowisku społecznym. Z osobami objętymi opieką współpracują terapeuci, rehabilitanci, pracownicy socjalni, pielęgniarka. Za realizację zadań w WTZ odpowiada rada programowa.

Adres: Urzecze 22, 99-440 Zduny.

Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu

Zjawisko bezrobocia jest jednym z najtrudniejszych problemów współczesnego rynku pracy zarówno na terenie powiatu łowickiego jaki i w Polsce. W grupie osób bezrobotnych lub poszukujących pracy znajduje się 210 osób niepełnosprawnych co stanowi 6,12 % ogólnej liczby bezrobotnych. Kluczową rolę w aktywizacji zawodowej osób niepełnosprawnych przypisuje się rehabilitacji zawodowej i zatrudnieniu, a zależy to od następujących czynników: rodzaju schorzenia, stopnia zdolności do pracy, okresu pozostawania bez pracy, posiadanych kwalifikacji i doświadczenia zawodowego, zainteresowań i preferencji zawodowych oraz od samej postawy wobec tej aktywizacji. Celem rehabilitacji zawodowej jest przygotowanie osób niepełnosprawnych do podjęcia pracy odpowiedniej do możliwości fizycznych i psychicznych danej osoby oraz jej kwalifikacji zawodowych. Rehabilitacja zawodowa przebiega w etapach: poradnictwo zawodowe, przygotowanie do pracy, zatrudnienie i opieka nad zatrudnioną osobą niepełnosprawną. Na koniec 2010 roku w ewidencji PUP-u w Łowiczu zarejestrowanych było 221 niepełnosprawnych osób bezrobotnych, w tym 98 kobiet oraz 40 niepełnosprawnych osób poszukujących pracy i nie pozostających w zatrudnieniu, w tym 19 kobiet. Osoby niepełnosprawne są zazwyczaj gorzej wykształcone niż osoby sprawne. Najliczniejszą grupę wśród osób niepełnosprawnych zarejestrowanych w PUP w Łowiczu stanowią osoby z wykształceniem podstawowym oraz pozostające w ewidencji powyżej 24 miesięcy. Do końca II półrocza 2010 roku w PUP w Łowiczu było zarejestrowanych 15 osób bezrobotnych z zaburzeniami psychicznymi (upośledzenie umysłowe, choroby psychiczne) co stanowi 6,78 % ogółu bezrobotnych oraz 3 osoby poszukujące pracy, niepozostające w zatrudnieniu również z chorobami psychicznymi co stanowi 7,5 % ogółu. Stopień i rodzaj niepełnosprawności jest również czynnikiem warunkującym poziom aktywności zawodowej osób niepełnosprawnych. Poniższa tabela wykazuje poziom aktywności zawodowej wg stopnia niepełnosprawności.

Okres	Stopień niepełnosprawności	Bezrobotni/ Niepełnosprawni	Poszukujący pracy nie pozostający w zatrudnieniu/ niepełnosprawni
I półrocze 2010	Znaczny	3	8
	Umiarkowany	20	23
	Lekki	185	10
II półrocze 2010	Znaczny	1	8
	Umiarkowany	34	22
	Lekki	186	10

Środowiskowy Dom Samopomocy w Łowiczu.

Środowiskowy Dom Samopomocy funkcjonuje przy Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Łowiczu. Placówka samopomocowa jest ogniwem oparcia społecznego dla osób, które z powodu przewlekłej psychicznej choroby lub niepełnosprawności intelektualnej wymagają opieki i pomocy w zaspokajaniu niezbędnych potrzeb życiowych, w szczególności w celu zwiększenia zaradności i samodzielności życiowej, a także ich integracji społecznej. Dom świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. W 2010 roku przyjęto do Środowiskowego Domu Samopomocy 27 podopiecznych. W ogólnej liczbie uczestników było 15 kobiet i 12 mężczyzn, przedział wiekowy osób objętych pomocą to 23-75 lat.

Podział uczestników zajęć ze względu na schorzenie.

Rodzaj schorzenia	Kobiety	Mężczyźni	Razem
Chorzy psychicznie	10	5	15
Upośledzeniu umysłowo	2	5	7
Chorzy psychicznie i upośledzeni umysłowo	3	2	5
Ogółem	15	12	27

Uczestnikami są osoby niepełnosprawne umysłowo w stopniu lekkim, umiarkowanym i znacznym oraz osoby chore psychicznie (schizofrenie, zespół depresyjno-lękowy, organiczne zaburzenia nastroju). To osoby z zaburzeniami myślenia, trudnościami koncentracji uwagi, lękami oraz tendencją do izolacji wymagające stałej uwagi i obserwacji. Personel Domu tworzą: kierownik, psycholog, pracownik socjalny, instruktor terapii zajęciowej i opiekunki. Środowiskowy Dom Samopomocy oferuje podopiecznym bardzo szeroką terapię, poprzez: umiejętność samoobsługi, umiejętność funkcjonowania w życiu codziennym, profilaktykę zdrowotną, holtikuloterapię, psychoterapię, socjoterapię, arteterapię, zajęcia informatyczne, trening umiejętności spędzania wolnego czasu oraz trening wyglądu zewnętrznego. Podopieczni Środowiskowego Domu Samopomocy mają możliwość korzystania z porad psychologa. Odbywają się rozmowy indywidualne terapeutyczno-wspierające, dotyczące funkcjonowania psychicznego i społecznego. Zajęcia są dopasowane do możliwości psychicznych uczestników.

Łowickie Stowarzyszenia

- *Stowarzyszenie „ Dać Szansę".*

Stowarzyszenie działa m.in. na rzecz dzieci, młodzieży i osób dorosłych, z zaburzeniami psychicznymi . Celem głównym działalności Stowarzyszenia jest wszechstronna pomoc, rehabilitacja i opieka nad osobami niepełnosprawnymi (również z chorobami psychicznymi i upośledzeniami umysłowymi). Opieką objętych jest ogółem 86 osób. W Stowarzyszeniu pracują: terapeuta zajęciowy, pedagog oraz specjalista rehabilitacji. Wszechstronna udzielana pomoc obejmuje również organizowanie imprez integracyjnych, okolicznościowych dla osób niepełnosprawnych oraz dla ich rodzin.

- Stowarzyszenie Centrum Wolontariatu „Nadzieja".

Stowarzyszenie prowadzi swoją działalność dla osób dorosłych i dzieci z upośledzeniami ruchowymi i psychicznymi. W stowarzyszeniu udzielana jest pomoc dzieciom i młodzieży z rodzin o niskim statucie społecznym (świetlica środowiskowa). Podopieczni otrzymują pomoc rzeczową z Banku Żywności w postaci paczek żywnościowych.
Celem głównym Stowarzyszenia jest rehabilitacja, pomoc i opieka dla dzieci i młodzieży z upośledzeniami psychicznymi oraz ruchowymi. Stałą opieką objętych jest 12osób dorosłych z orzeczonym upośledzeniem umysłowym oraz 30 dzieci, z którymi zajęcia terapeutyczne prowadzą: logopeda, psycholog, pedagog, rehabilitanci oraz muzykoterapeuta i terapeuta zajęciowy.

- Łowickie Stowarzyszenie Abstynenckie „Pasiaczek".

Stowarzyszenie prowadzi działalność poprzez: osobistą abstynencję, niesienie wszechstronnej pomocy osobom uzależnionym w kształtowaniu własnej abstynenckiej postawy w otoczeniu, w pracy, w rodzinie.
W Stowarzyszeniu realizowane są programy edukacyjne z zakresie wiedzy o alkoholu, niebezpieczeństw z tym związanych, propagowanie trzeźwości. Stowarzyszenie współdziała z innymi organizacjami w zakresie niesienia pomocy osobom uzależnionym i ich rodzinom. Stowarzyszenie funkcjonuje od poniedziałku do piątku w godz. 17.00-19.00.

- *„Caritas Diecezji Łowickiej".*

Caritas Diecezji Łowickiej prowadzi :

- Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Pielęgniarstwa Środowiskowo- Rodzinnego i Rehabilitacji w Łowiczu , ul. Długa 3.
- Warsztat Terapii Zajęciowej w Urzeczu.
- Poradnię Rodzinną w Łowiczu.
- Fundację Caritas Diecezji Łowickiej.

Fundacja jest organizacją pożytku publicznego, która rozpoczęła swoją działalność w 2006 roku. Fundacja w roku 2010 podejmowała szereg działań w zakresie ochrony zdrowia i na rzecz osób niepełnosprawnych, poprzez dofinansowania do turnusów rehabilitacyjnych, dofinansowania do rehabilitacji i terapii sensorycznej i logopedycznej.

4.POWIATOWY PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego Powiatu Łowickiego do 2015 roku stanowi przejaw zrozumienia potrzeb zdrowotnych mieszkańców w obszarze zdrowia psychicznego. Program zawiera opis działań służących wykonaniu zadań określonych w ramach poszczególnych celów szczegółowych. Powstał
w znacznej mierze dzięki osobom, instytucjom oraz organizacjom poza rządowym, które biorą aktywny udział w kształtowaniu systemu zdrowia psychicznego na rzecz mieszkańców powiatu łowickiego z zaburzeniami psychicznymi, którzy z powodu specyfiki swojego schorzenia mają ogromne trudności w samodzielnym funkcjonowaniu społecznym, pełnieniu ról społecznych oraz integracji społecznej.

Adresaci programu

Adresatami programu będą:

- osoby chore psychicznie;
- osoby upośledzone umysłowe;
- osoby wykazujące inne zakłócenia czynności psychicznych, które również zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoby te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki;
- opiekunowie prawni i członkowie rodzin ww. osób;
- dzieci i młodzież.

Źródła finansowania programu

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla powiatu łowickiego na lata 2011-2015 będzie finansowany z następujących źródeł:

- środki własne powiatu;
- środki własne realizatorów programu;
- środki NFZ, w ramach zawartych kontraktów;
- środki PFRON

Realizatorzy programu

Program będzie realizowany w partnerstwie z następującymi podmiotami:

- Jednostki samorządu terytorialnego w tym:
  - Pomocy społecznej;
  - Oświaty i wychowania;
- Jednostki publicznej i niepublicznej służby zdrowia;
- Powiatowy Urząd Pracy;
- Organizacje pozarządowe działające na rzecz mieszkańców powiatu.

Lista Priorytetów

Uwzględniając cele programu, aktualną sytuację psychiatrycznej opieki zdrowotnej oraz pomocy społecznej mieszkańców powiatu i mając na celu ochronę zdrowia psychicznego oraz poprawę sytuacji osób cierpiących z powodu zaburzeń psychicznych Zespół Koordynujący uznaje za priorytetowe działania w następujących działaniach:

1.	**Profilaktyka** - głównym priorytetem w Polskiej polityce zdrowotnej dotyczącej promocji zdrowia psychicznego jest opracowanie programów działania obejmujących profilaktykę i promocję zdrowia psychicznego. Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców powiatu łowickiego do 2015 roku zakłada szereg działań edukacyjno-promocyjnych kierowanych do mieszkańców powiatu, których głównym celem będzie pogłębianie wiedzy o zdrowiu psychicznym, a efektem zmniejszenie upośledzenia społecznego i zapobieganie stygmatyzacji osób i rodzin osób chorych. Zmniejszenie upośledzenia społecznego prowadzi do zdrowia psychicznego, wzmocnienia więzi społecznych i poprawy zdrowia fizycznego. Stygmatyzacja należy do podstawowych przeszkód jakie trzeba pokonać jeśli ma się promować integrację społeczną i wzmacniać więzi społeczne.

2.	**Wdrażanie modelu środowiskowej i zintegrowanej opieki** - konieczna jest partnerska współpraca, zwłaszcza na poziomie lokalnym z udziałem wielu podmiotów, instytucji, organizacji samorządowych i pozarządowych, profesjonalistów reprezentujących pomoc społeczną, edukację, służbę zdrowia itp.
3.	**Wzmacnianie i wspieranie organizacji działających na rzecz osób niepełnosprawnych** - organizacje pozarządowe są ważnymi partnerami z punktu widzenia odpowiedzialności za zdrowie psychiczne, stanowią istotny składnik współczesnego społeczeństwa działając na rzecz zmian i prowadząc dialog w sprawie polityki zdrowotnej. Na terenie powiatu działają organizacje, zrzeszające osoby z rożnymi dysfunkcjami, niepełno sprawnościami, o różnych problemach i potrzebach, których zaspokajanie nie jest możliwie indywidualne. Przynależność do grupy daje poczucie otrzymanej pomocy, zrozumienia i wzajemnego wsparcia.

Koordynator programu

Koordynatorem programu będzie Zespół Koordynujący realizację Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego powołany uchwałą Zarządu Powiatu Łowickiego nr 83/2011 z dnia 31 maja 2011r.

5.CELE PROGRAMU

Celem strategicznym Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Powiatu Łowickiego na lata 2011-2015 jest:

1. *Cel główny programu*

„Promocja Zdrowia Psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym"

Cele szczegółowe Programu:

1.1. Upowszechnienie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.

Lp.	Cel	Termin realizacji	Jednostka koordynująca	Realizacja	Wskaźnik realizacji
1.	Ustalenie celów priorytetowych promocji zdrowia psychicznego dla Powiatu Łowickiego	Do 08.2011r.	Zespół koordynujący Zarząd Powiatu Łowickiego	Zespół koordynujący Zarząd Powiatu Łowickiego	program zawierający listę celów priorytetowych zatwierdzony przez Radę Powiatu Łowickiego
2.	Opracowanie powiatowego programu promocji zdrowia psychicznego	Do 12. 2011r.	Zespół koordynujący Zarząd Powiatu Łowickiego	Gminy PŁ, PCPR, PPP, DPS, MOPS, Szkoły PŁ, PUP, ZOZ, NZOZ-y	przygotowane programY
3.	Realizacja lokalnych programów	Ciągła od 12.2011r	Zespół koordynujący Powiat Łowicki	Gminy PŁ, PCPR, PPP, DPS, MOPS, Szkoły PŁ, PUP, ZOZ, NZOZ-y	Odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym

1.	Opracowanie programów zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym	Do12.2011r.	PCPR	Gminy PŁ PCPR, DPS PPP Szkoły PŁ	Liczba programów (szt.)
2.	Realizacja programu	Ciągła od 2012	PCPR	Gminy PŁ PCPR, DPS PPP, Szkoły PŁ	Odsetek populacji biorącej udział w programie/rok

1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi

1.	Przygotowanie programów informacyjno-edukacyjnych sprzyjających akceptacji oraz przeciwdziałających zaburzeniom psychicznym	Do 12 .2011r.	PPP	Gminy PŁ PPP ,PCPR DPS, Szkoły PŁ	Liczba programów (szt.)
2.	Realizacja programu	Ciągła od 2012r.	PPP	Gminy PŁ PPP Szkoły PŁ	Odsetek populacji, do której kierowany jest program, biorącej udział w programie

1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

1.	Tworzenie lokalnych punktów pomocy kryzysowej oferujących poradnictwo i pomoc	Do 12.2013 r.	PCPR	Gminy PŁ PCPR PPP	Liczba utworzonych punktów

2. Cel główny programu .

„Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym"

Cele szczegółowe Programu:

2.1 Upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

1.	Opracowanie programu zwiększenia dostępności do różnych form środowiskowej opieki psychiatrycznej	Do 12.2011r.	ZOZ	ZOZ NZOZ Łowicz NZOZ Bielawy	Przygotowany program
2.	Realizacja programu	Ciągła od 01. 2012r.	ZOZ	ZOZ NZOZ Łowicz NZOZ Bielawy	Odsetek placówek biorących udział w programie /rok
3.	Utworzenie Centrum Zdrowia Psychicznego	do 2015r.	ZOZ	ZOZ/ NZOZ wg kontraktu z NFZ	Schemat struktury organizacyjnej

2.2. Upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

1.	Opracowanie programu poszerzenia unowocześnienia pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi (pomoc: bytowa, mieszkaniowa, stacjonarna , samopomocy środowiskowej	Do 12.2011r.	MOPS	MOPS GOPS-y PCPR	Przygotowany program
2.	Realizacja programu	Ciągła od 01.2012r.	MOPS	MOPS GOPS-y PCPR	Liczba osób korzystających z pomocy i oparcia społecznego/rok

2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

1.	Opracowanie programu rozwoju zróżnicowanych form zatrudnienia dostosowanych do potrzeb w/w osób	Do 12.2011r.	PUP	PUP GOPS-y MOPS	Przygotowany program
2.	Realizacja programu	Ciągła od 01.2012r.	PUP	PUP, GOPS-y, MOPS	Odsetek placówek i osób objętych programem
3.	Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej (poradnictwo i szkolenia)	Od 01.2012r.	PUP	PUP GOPS-y MOPS	Liczba osób objętych formami działalności/rok
4.	Przygotowanie kampanii szkoleniowo-informacyjnej	Do 12.2011r.	PUP	PUP, GOPS-y, MOPS	Program kampanii
5.	Prowadzenie kampanii	Ciągła od01.2012r.	PUP	PUP, GOPS-y, MOPS	Liczba osób objętych kampanią

2.4. Skoordynowanie różnych form opieki i pomocy.

1.	Powołanie Zespołu koordynującego	Do 06.2011r.	Wydział Organizacyjny	Zarząd Powiatu Łowickiego	Dokument powołujący
2.	Opracowanie Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2011-2015 dla Powiatu Łowickiego	Do 08.2011r.	Zarząd Powiatu Łowickiego	Zespół koordynujący	Przygotowany program
3.	Realizacja koordynowanie i monitorowanie programu	Ciągła od 09.2011r.	Zespół koordynujący	Zarząd PŁ, PUP PCPR, PPP, DPS, MOPS, GOPS-y, ZOZ, NZOZ –y, Szkoły PŁ, Instytucje pozarządowe	Odsetek populacji objętej programem/rok
4.	Przygotowanie przewodnika o formach opieki i pomocy	od 01. 2012r.	Zespół koordynujący	Zespół koordynujący Zarząd PŁ	publikacja

PCPR- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Łowiczu
PPP- Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Łowiczu
DPS- Dom Pomocy Społecznej w Borówku
MOPS- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Łowiczu
GOPS-y – Gminne Ośrodki Pomocy Społecznej na terenie Powiatu Łowickiego
PUP- Powiatowy Urząd Pracy w Łowiczu
ZOZ- Zespół Opieki Zdrowotnej w Łowiczu
NZOZ- Niepubliczne Zakłady Opieki Zdrowotnej

Sprawozdawczość

Corocznie będą przekazywane informacje z realizacji zadań lokalnych programów za rok poprzedni, które będą przesyłane Ministrowi zdrowia lub wskazanemu przez Ministra podmiotowi, w terminie do dnia 15 maja każdego roku.

6.Podsumowanie

Zgodnie z założeniami Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego opieka psychiatryczna w Polsce powinna się skupić na zmniejszeniu łóżek w dużych szpitalach psychiatrycznych i rozwinięciu opieki środowiskowej.

Opieka nad osobami z zaburzeniami psychicznymi to również świadczenia oferowane przez pomoc społeczną. W powiecie łowickim oferowane są szerokie usługi dla tych osób, a niniejszy program zakłada kontynuację oraz poszerzanie usług.

Jednym z najważniejszych zadań przedstawionego programu będzie promocja zdrowia psychicznego, która pozwoli przełamać istniejące bariery społeczne i wprowadzić w życie hasła integracji społecznej osób chorych psychicznie. Przełamać barierę izolacji i stygmatyzacji osób z zaburzeniami psychicznymi.

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla mieszkańców powiatu łowickiego na lata 2011-2015, to szansa na rozwój nowoczesnych form wsparcia psychiatrycznego i możliwość zwrócenia uwagi na problemy osób chorych psychicznie żyjących wśród nas. Konsekwentne wdrażanie programu może się przyczynić do poprawy stanu zdrowia populacji oraz poprawy poziomu świadczeń psychiatrycznych opieki zdrowotnej.

PRZEWODNICZĄCY RADY
Marcin Kostorek