

**PROCEDURA DOTYCZĄCA ZASAD POSTĘPOWANIA PRACOWNIKÓW STAROSTWA POWIATOWEGO
W ŁOWICZU W ZWIĄZKU EPIDEMIĄ KORONAWIRUSA SARS-COV-2
I ZACHOROWAŃ NA WYWOŁANĄ PRZEZ NIEGO CHOROBY COVID-19**

W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją oraz zwiększającą się liczbą przypadków zakażenia koronawirusem SARS-CoV 2 na terenie Polski i Europy, pracodawcy zmuszeni są do podjęcia szczególnych kroków celem zminimalizowania rozprzestrzeniania się wirusa, zapewnienia ciągłości pracy i funkcjonowania przedsiębiorstwa, a także zagwarantowania odpowiedniej ochrony pracownikom. W związku z tym Starostwo Powiatowe w Łowiczu podjęło odpowiednie kroki w celu zminimalizowania zagrożenia zarażeniem koronawirusem, wprowadzając szereg rozwiązań technicznych, personalnych oraz środków ochrony indywidualnej i zbiorowej.

I. INFORMACJE OGÓLNE DOTYCZĄCE KORONAWIRUSA SARS-COV-2

Nowy koronawirus SARS-Cov-2 Wywołuje chorobę o nazwie COVID – 19, a przebieg zakażeń koronawirusem jest zróżnicowany - od bezobjawowego, przez łagodną chorobę układu oddechowego, po ciężkie zapalenie płuc, a nawet niewydolność wielonarządową oraz wstrząs septyczny. Najczęściej objawami koronawirusa są:

- kaszel,
- duszności,
- temperatura ciała powyżej 38 stopni,
- ból mięśni,
- zmęczenie.

Ciężki przebieg choroby obserwuje się u ok. 15-20% osób. Do zgonów dochodzi u 2-3% osób chorych. Najbardziej narażone na rozwinięcie ciężkiej postaci choroby i zgon są osoby starsze z obniżoną odpornością, którym towarzyszą inne choroby, w szczególności przewlekłe.

II. PRZEBIEG ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM COVID – 19

Do zakażenia koronawirusem dochodzi drogą kropelkową (najczęściej przez kaszel, kichanie, rozmowę) oraz przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Może też być przenoszony pośrednio przez dotyk, np. wirus może zostać przeniesiony, kiedy człowiek dotknie powierzchni lub przedmiotu, na którym znajduje się wirus, a następnie dotknie swoich ust, oczu lub nosa. Okres wylegania choroby wynosi od 1 do 14 dni.

III. DZIAŁANIA PROFILAKTYCZNE.

Aktualnie nie ma szczepionki przeciw nowemu koronawirusowi. Z uwagi na występowanie w Polsce wzmożonej liczby zachorowań wywołanych wirusem grypy sezonowej, w celu

uniknięcia jednoczesnego zakażenia koronawirusem SARS-COV-2 i wirusem grypy, rekomendowane jest szczepienie przeciwko grypie. Jednoczesne zakażenie organizmu wirusem grypy i koronawirusem SARS-COV-2 zwiększa prawdopodobieństwo ciężkiego przebiegu choroby i występowanie ciężkich powikłań.

IV. ZAPOBIEGANIE

- Często myj ręce - używając mydła i wody, ale jeśli nie masz do nich dostępu, używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min. 60%-70%) . Często mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia
- Stosuj zasady ochrony podczas kichania i kaszlu – podczas kaszlu i kichania zakryj usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką - natychmiast wyrzuć chusteczkę do zamkniętego kosza i umyj ręce używając mydła i wody, gdy nie masz do nich dostępu - używaj płynów/żeli na bazie alkoholu (min 60-70%). Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów.
- Zachowaj bezpieczną odległość od rozmówcy (co najmniej 1,5 do 2 metrów odległości między sobą, a innymi ludźmi, szczególnie tymi, którzy kaszlą, kichają i mają gorączkę - takich staraj się unikać.
- Unikaj dotykania oczu, nosa i ust (koronawirus może przebywać na innych powierzchniach i przenosić się przez ich dotyk. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękoma może spowodować przeniesienie wirusa z powierzchni na siebie).
- Regularnie myj lub dezynfekuj powierzchnie, których dotykasz (miejsca, z których często korzystasz, powinny być starannie dezynfekowane. Regularnie przecieraj woda z mydłem lub środkiem dezynfekującym biurka, lady stoły, klamki, włączniki światła, poręcze, itp.)
- Regularnie dezynfekuj swój telefon, ogranicz do minimum korzystanie z niego i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków (na powierzchni telefonów komórkowych bardzo łatwo gromadzą się chorobotwórcze drobnoustroje). Regularnie dezynfekuj swój telefon komórkowy (np. wilgotnymi chusteczkami nasączonymi środkiem dezynfekującym). Nie kładź telefonu na stole przy posiłku i nie korzystaj z niego podczas spożywania posiłków. Posiłki jedz w miejscach do tego przeznaczonych (t. pomieszczenia socjalne).

UWAGA !!!

Sprzęt techniki biurowej znajdujący się pod napięciem, przed dezynfekcją należy wyłączyć z zasilania. Należy ostrożnie przetrzeć wilgotną szmatką, tak aby nie doszło do zamoczenia bądź zawilgocenia elementów pod napięciem.

- Zdrowo się odżywiaj, pamiętaj o nawodnieniu organizmu (stosuj zrównoważoną dietę). Unikaj wysoko przetworzonej żywności. Pamiętaj o codziennym jedzeniu minimum 5 porcji warzyw i owoców. Odpowiednio nawadniaj organizm Codziennie pij około 2 litrów płynów - najlepiej wodę mineralną).
- Często wietrz pomieszczenia, w których przebywasz.
- Pamiętaj! Postępuj racjonalnie i odpowiedzialnie w walce z koronawirusem. Stosuj się do zaleceń wszelkich instytucji państwowych i nie narażaj innych na ryzyko zachorowania.

V. KRYTERIA KWALIFIKACJI OSÓB DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA W ZWIĄZKU Z RYZYKIEM ZAKAŻENIA KORONAWIRUSEM.

<u>Kryteria kliniczne „K”</u>	- gorączka
(co najmniej 1 z wymienionych)	- kaszel
	- duszność
<u>Kryteria epidemiologiczne „E”</u>	- osoba podróżowała, przebywała w rejonie transmisji
koronawirusa SARScO2-2	
	- miała bliski kontakt z osobą zakażoną.

VI. OGÓLNE ZALECENIA DOTYCZĄCE WSZYSTKICH PRACOWNIKÓW

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (1,5 - 2 metra).
2. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: wodą z mydłem lub zdezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Upewnić się, że pracownicy, petenci i kontrahenci mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
4. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje/instrukcje jak skutecznie myć ręce.
6. Połączyć to z innymi środkami komunikacji, takimi jak np. szkolenia personelu przez specjalistów ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.
7. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy nie dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
8. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
 - powierzchnie dotykowe w tym biurka, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym, lub przecierane wodą z detergentem,
 - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
9. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje do minimum co zaleca Główny Inspektor Sanitarny ze względu na względy sanitarno-epidemiologiczne.
10. Promować pracę zdalną w przypadku pracowników, w stosunku do których pracodawca ma taką możliwość i wyrazi na to zgodę.
11. W sytuacji bezpośredniego kontaktu z petentem, oprócz zachowania bezpiecznej odległości należy zastosować odgródzenie pracownika od petenta za pomocą szyby lub pleksi, a w przypadku braku takiej możliwości zalecane jest stosowanie maseczki ochronnej lub przyłbicy.

12. Wszelkie zużyte środki ochronne typu maseczki, rękawiczki, należy niezwłocznie umieścić w koszu z odpadami.

13. W uzasadnionych przypadkach zaleca się pomiar temperatury ciała przy użyciu termometru bezdotykowego.

13. Wszyscy pracownicy zobowiązani są do samokontroli swojego stanu zdrowia, codzienny pomiar temperatury, samoobserwacja pod kątem występowania objawów grypopodobnych takich jak złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel i poinformować telefonicznie pracodawcę o ewentualnych niepokojących objawach, a następnie niezwłocznie zawiadomić Powiatową Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Łowiczu:

Tel 46 837 64 94 wew. 1

- w celu objęcia nadzorem i zakwalifikowania osoby/osób do odpowiedniej grupy przez PSSE.

VII. DODATKOWE ZALECENIA DLA PRACOWNIKÓW WYKONUJĄCYCH CZYNNOŚCI SŁUŻBOWE NA TERENACH ZEWNĘTRZNYCH ORAZ WSPÓŁPRACY I KONTAKTÓW Z PRZEDSTAWICIELAMI FIRM ZEWNĘTRZNYCH

1. Pracownicy podczas realizacji inwestycji, usuwania awarii, montażu instalacji zobowiązani są ściśle przestrzegać wyżej wymienionych zasad.

2. W przypadku wykonywania prac w obecności przedstawicieli innych firm, prac szczególnie niebezpiecznych bądź prac wykonywanych w co najmniej dwie osoby, pracownicy są zobowiązani stosować maseczki ochronne lub też przyłbice.

3. Używany sprzęt oraz narzędzia pracy, w miarę możliwości pracownicy powinni mieć przyznany indywidualnie oraz powinni pracować w środkach ochrony indywidualnej, tj. rękawiczkach roboczych.

4. Używany sprzęt oraz narzędzia pracy, który jest wykorzystywany przez więcej niż jednego pracownika powinien być dezynfekowany wilgotnymi ściereczkami nasączonymi płynem dezynfekcyjnym.

WAŻNE !!!

Osoby wracające z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2 (lista krajów zgodna z komunikatami publikowanymi na stronie www.gis.gov.pl) powinny przez kolejne 14 dni od powrotu pozostać w domu i kontrolować swój stan zdrowia (codzienny pomiar temperatury, samoobserwacja pod kątem występowania objawów grypopodobnych takich jak złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel). Rekomenduje się, aby w miarę możliwości pracodawca promował możliwość pracy zdalnej z domu, wśród osób, które powracają z obszarów występowania koronawirusa.

Procedura została sporządzona na podstawie:

1. Wytyczne Głównego Inspektora Sanitarnego
2. Wytyczne WHO

3. Wytyczne Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywołaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii).


STAROSTA ŁOWICKI

Marcin Kosiorek


GŁÓWNY SPECJALISTA D/S BHP
INSPEKTOR D/S PPOŻ
mgr Adam Pierzchała